

# 団 員 募 集 開 始

## 上山市スポーツ少年団

子どもの成長を願う時、スポーツ少年団があります！

いよいよ平成21年度のスポーツ少年団募集が始まります。現在、市内には11種目22団、387人の団員が登録し、さまざまな種目で活動しています。年々団員が少なくなる中でも、各種目大会などで多くの団員が入賞を果たしています。

またOBでは、当市スポーツ少年団（西一サッカー）出身で昨年12月、J1昇格を果たしたモンテディオ山形のMF秋葉勝選手も大活躍されています。

最初からスポーツが得意な子どもばかりではありません。スポーツ少年団活動では、各種目を中心に成長期に必要な体力、技術を身につけるのはもちろんですが、レクリエーションやお楽しみ会などの競技以外の団体活動を通し、スポーツとふれあい、仲間とふれあい、豊かな人間性を育てることを本来の目的としています。まずは気軽に覗いてみませんか？スポーツ少年団で心身ともに健康な体をつくりましょう！

なお各団申し込みの詳細については市内各小中学校、体育施設、市役所に掲示してある募集要項をご覧ください。ご不明の場合は下記の問い合わせ先にご連絡下さい。

今年もたくさんのお団員をお待ちしています!!



### 上山市スポーツ少年団

団 名	種 目
西一サッカー	サ ッ カ ー
上山南サッカー	サ ッ カ ー
中川フットボールクラブ	サ ッ カ ー
月 岡 F C	サ ッ カ ー
宮 生	軟 式 野 球
上山ドラゴンズ	軟 式 野 球
月岡アローズ	軟 式 野 球
上山フルスイング	野 球
上山けやき	ミニバスケ
上山こまくさ	ミニバスケ
月岡ミニバスケ	ミニバスケ
空手道一心塾	空 手
ナックルパワーズ空手	空 手
上山 剣 道	剣 道
中 川 剣 道	剣 道
上山市トランポリン	トランポリン
上山ペガサス	トランポリン
上山市体操	体 操
黒田道場	柔 道
上山Jrバドミントン	バドミントン
上山アルペン	ス キ ー
幸ファーム乗馬クラブ	乗 馬

## ☆ スポーツ少年団紹介のコーナー ☆ No.2

### 宮生さくらんぼ野球スポーツ少年団

### 月岡ミニバスケットボール少年団



週3回(土日の午前、水曜夜)、男子17名、女子1名で練習をしています。体力と精神力を鍛え、責任感と仲間意識を大切にしています。少人数だけにチーム編成に大いに悩むところですが、個人の能力を引き出す指導で試合に臨んでいます。基本練習を重視し、野球の魅力と勝利の達成感を味わうのが目標です。



青少年の心身の健全な育成に資することを目的に1986年にスタートしました。現在、男子19人、女子12人で、上小、南小、西郷第一小・第二小の子どもたちが活動しています。バスケットは、走る、跳ぶ、投げるといったスポーツ三大要素を含み、子どもさんの身体をきたえる上で、優れていると言われています。

### 【お問い合わせ先】

上山市スポーツ少年団本部事務局  
 上山市教育委員会 生涯学習課 生涯スポーツグループ内  
 TEL 672-1111 内線316 FAX 672-3001

今回の「われら体協人」は、上山市陸上競技協会伊藤さんに登場いただきました。現在、上山市ジュニア長距離選手の育成・監督として活躍されています。



上山市ジュニア駅伝・女子駅伝監督  
伊藤 智彦  
(上山市陸上競技協会)

山形県では、4月の縦断駅伝を皮切りに、8月のジュニア駅伝、11月の女子駅伝と年間を通じた駅伝大会が開催されており、それらに向けた練習会を季節に応じて毎週水・土・日曜日に上山明新館高グラウンド、蔵王坊平及び体育文化センターで行っています。練習会では、小学生から社会人が一緒に、世代を超えた練習を行っています。社会人の中には、箱根駅伝、実業団及び全日本代表の経験者もあり、後進の指導にあっています。特に、小学生に対しては、これから様々なスポーツに関わることから、「体を動かすことの楽しさ」が味わえるよう指導にあたっています。こうした年間を通じた強化練習が実り、昨年の箱根駅伝で区間賞を獲得し、現在実業団(愛三工業)で活躍している阿宗高広君を始め、ジュニアオリンピックで全国3位に入賞した木村実有加さんやジュニア駅伝で男子優勝・女子4位になるなど、近年、市長距離選手の活躍が目覚ましいものとなりました。これからも皆さまからの温かいご声援のほどよろしく願っています。



がんばっています!

体育指導委員

地域のスポーツリーダー



稲毛新一(中生居)

体育指導委員の活動や活躍をご存知でしょうか? 春の県縦断駅伝、夏のクロスカントリー大会での救護活動・・・秋の家庭バレーボール大会、冬の市民インディアカ大会での大会運営・審判・・・季節を問わず、大会を支える縁の下の力持ちとして本市のスポーツシーンを支えています。今回は、地区での体育指導委員の役割についてお伺いしました。

私は、今年度から体育指導委員を務めておりますが、私の住む宮生地区では体育指導委員も役員として地区行事に参加します。その中でも代表的な2つの行事があります。まず、『地区民大運動会』は、地区役員の皆さんと打合せをし、当日スムーズに大会が進行するよう運営にあたります。昨年の地区民大運動会は悪天候のため、小学校の体育館で行いましたが、状況に応じてすぐ対応できるのは地区の皆さんの協力があったからこそ感じました。また、『地区家庭ソフトバレーボール大会』では、司会進行や審判として大会運営にあたりました。私も地区のインディアカ愛好会に所属して、仲間と一緒に汗を流し楽しんでいきます。今後スポーツを通して健康で明るい地域づくりを推進するため市や地区の活動に協力していきたいと思っておりますので、よろしく願っています。



# 体験してみませんか？

## 「馬の学校」で楽しい乗馬！

幸ファーム乗馬クラブでは、「ウマの学校」を開いている。最近子供たちのいじめや、不登校、引きこもり等、望ましくない行動が目立って来ているのではないだろうか。パソコンやゲーム機に夢中になる時間が多くなり、外に出て身体を動かすことが少なくなっているように思える。その証拠に肥満が増え、体力低下の児童が増えている。

将来望ましい生活を送るためには、幼少のころから安定した、しかも豊かな情緒を持ち、バランスのとれた身体づくりが何より大切なことと思う。

幸ファーム乗馬クラブでは、小学生を対象に、「ウマの学校」を開設して、おウマさんとなかよしになろう（低学年）、ウマはなぜ速くはしれるのだろう（高学年）をテーマに、学級単位（1回30人）で1～2時間の中で、実際にウマと触れ合い、体験乗馬をしてウマの優しさ、命の大切さを感じてもらう「命の教育」の一つとして実施している。無料で実施しているので、多くの学校で一度体験させてみたらどうだろうか。

きっと、子供たちは、大きな感動を覚えるはずだ。

幸ファーム乗馬クラブ代表 岡崎 紘一



写真提供 山形新聞社

## 財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者表彰

～本市からスポーツ指導育成や組織化に尽力された指導者2名が受賞しました～



齋藤 武司さん  
(トランポリンスポーツ少年団)



岡崎 紘一さん  
(幸ファーム乗馬クラブ)

### 山形県スポーツ賞／栄光賞

#### (財)山形県体育協会表彰／殊勲賞

尾形 翼さん(日本体育大3年・下生居)

平成20年度全日本学生レスリング選手権大会

グレコローマンスタイル55kg級 優勝

平成20年度全日本大学グレコローマン選手権大会

55kg級 優勝

#### (財)山形県体育協会表彰／殊勲賞

上山市トランポリン協会所属

富樫 真雪さん(中学1年・南陽市)

井上 七海さん(中学2年・南陽市)

2008インド・パシフィックトランポリン競技選手権大会

ダブルミニトランポリン競技出場

#### (財)山形県体育協会表彰／奨励賞

今野 涼介さん(中川小6年・高野)

第24回全国小学生陸上競技交流大会

80Mハードル走 優勝

## TOPICS

### 松岡修造のテニスパークを開催！

2月21日(土) 体育文化センター

去る2月21日、体育文化センターにおいてテニスプレイヤー松岡修造さんのテニスパークが開催されました。当日はたくさんの方々とテニス愛好者の方が多数参加・観覧されました。松岡さんはジュニア・一般参加者のそれぞれ40名以上の方に熱心に指導しました。その後、抽選で選ばれた30名が松岡さんにチャレンジするコーナーや、ミニトーク・お楽しみ抽選会が行われ、大いに盛り上がりました。



ご協力ありがとうございました

## 奉仕活動

10月11日

早朝6時半より、市民球場周辺と生涯学習センター周辺等の4班に分かれ、12回目となる奉仕活動を行いました。体協加盟団体をはじめ市内中学生の皆さん、スポーツ少年団の皆さん等、参加者は350名を数えました。ご協力ありがとうございました。



## 指導者研修会

11月10日



体育文化センターを会場に指導者育成研修会を開催しました。講師に仙台大学教授勝田隆氏を迎え、地域とスポーツの在り方や、選手の育成についての講演が行われました。80名ほどが出席し、参加者の方は今後の指導に役立てようと熱心にメモを取っていました。

## 新年会

1月9日

「平成21年上市市体育協会新年会」をニュー村尾において行いました。本市スポーツの発展と一層の連携を図るため、スポーツに携わる市民の方々のたくさんのご参加をいただき、親交を深めることができました。





この春からキッズ新体操・ピラティスの  
新コースがスタートします！

## 平成21年度会員募集

コース	対象（定員制）	期日・時間	参加費/1回・1人	
			会員	非会員
エアロビクス	だれでも	月曜日 午後7時（1時間30分）	200円	700円
ラージボール卓球	社会人			
スーパーキッズバレーボール	小学3年から中学生			
スーパーキッズ体操	幼児から小学生			
〈新コース〉キッズ新体操	小学生	月曜日 午後7時（2時間）		
バドミントン	小学生から社会人			
キッズ体操	幼児～小学3年と保護者	月曜日 午後6時（1時間）		
キッズ公式卓球	小学生・中学生	月曜日 午後6時30分（1時間）		
キッズミニバスケットボール キッズバレーボール	小学生			
エンジョイ吹矢	だれでも	月曜日 午後2時（1時間）		
〈新コース〉ピラティス	だれでも	土曜日 午前10時（1時間）		
ストレッチ・ヨーガ 健康バランスボール	だれでも	隔週土曜日 午後6時～		



コースとは、年間として活動する種目、教室（不定期開催）とは6回から10回程度開催される種目です。  
コースは、月単位で変更することも可能です。会員は複数コース・教室に会員料金で参加できます。

2011年度会費のご案内

区分	年会費	年間前納割引
一般	13,200円	12,000円
高校生	10,200円	9,600円
小・中学生	7,800円	7,200円
幼児	6,600円	6,000円
ファミリー会員	19,200円	18,000円

※年会費は、年4回（3ヶ月分）の分割前納です。

### かみのやま総合型地域スポーツクラブ

（事務局・上山市体育文化センター内）

■ TEL 080-1809-0652

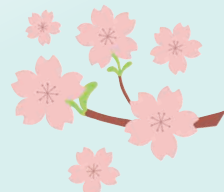
■ ホームページ <http://www.kaminoyama-club.jp/>

■ 受付時間

月曜日・水曜日 …………… 午前10時～午後3時まで  
火曜日・木曜日・金曜日 …… 午前10時～正午12時まで  
土曜日 …………… 午後1時～午後6時まで

## かみのやまのスポーツカレンダー・今後の主な日程

- 4/11 「日大山形高杯」争奪小学生・中学生剣道大会◆場所/体育文化センター
- 4/12 レディース・メンズインディアカ大会◆場所/生涯学習センター
- 4/19 全日本エアロビックフェスティバルプレ大会◆場所/体育文化センター
- 4/19・26 上山青年会議所杯中学校野球大会◆場所/市民球場他
- 4/27～29 山形県縦断駅伝競走大会◆遊佐町～上山市～山形市
- 4/28・29 スポーツマニア杯中学校バレーボール大会◆場所/体育文化センター・生涯学習センター他
- 5/1・2 上山市民グランド・ゴルフ大会◆場所/市民総合運動広場
- 5/3～4 スポーツマニア杯中学校バスケットボール大会◆場所/体育文化センター・南小学校
- 5/3～4 スポーツマニア杯中学女子ソフトボール大会◆場所/市民総合運動広場
- 5/10 第55回上山市総合体育大会トランポリン競技◆場所/体育文化センター
- 5/17 スポーツマニア杯中学校卓球大会◆場所/体育文化センター
- 5/23・24 全国選抜フットサル大会東北大会◆場所/体育文化センター
- 5/30・31 2009年トランポリン国際大会選考会◆場所/体育文化センター
- 5/30・31 東日本ボウガン射撃選手権大会◆場所/市民総合運動広場
- 6/7 上山市民スポーツ・レクリエーション祭◆場所/体育文化センター・市民総合運動広場



発行/上山市体育協会  
編集/上山市体育協会広報紙『飛躍』編集委員会

編集委員長/齋藤武司  
編集委員/小川久義・鏡 好男・大沼和之

〒999-3241 上山市けやきの森2-1 上山市体育文化センター内  
TEL/023-673-2288 FAX/023-673-5588

ひやく  
飛躍  
MATE

第53号

2009.3.15 発行  
発行部数/12,000部

ホームページ <http://www.kaminoyama-taikyou.jp/>